

Antikoncepční metoda	Pearl index	Jak často ji musím užívat?	Jsou nějaká omezení této metody?	Kdy nejdříve mohu otěhotnět po přerušení užívání?	Potřebuji lékařský předpis?	Ochrání mne před pohlavními chorobami a HIV?	Mohu tuto metodu užívat při kojení?	Co bych měla o této metodě ještě vědět?
Hormonální antikoncepce Zabráňuje zrání a uvolnění vajíčka (ženské zárodečné buňky) a může také vytvářet nepřátelské prostředí v děloze.								
Kombinovaná pilulka (obsahuje estrogen a progestin)	0,1 – 0,5 (možné ovlivnění lidskou chybou)	Denně po 21 (někdy 28) dnů, vždy ve stejnou dobu.	Mohou být zdravotní. Je nutno předem konzultovat s lékařem.	Po vysazení v následujícím měsíci.	ANO	NE	NE	Zpoždění užití o více než 12 hodin může vést k selhání.
Minipilulka (obsahuje pouze progestin)	0,3 - 3 (možné ovlivnění lidskou chybou)	Denně, vždy ve stejnou dobu.	Mohou být zdravotní. Je nutno předem konzultovat s lékařem.	Po vysazení v následujícím měsíci.	ANO	NE	ANO	Zpoždění užití o více než 12 hodin může vést k selhání.
Nitroděložní hormonální systém (IUS)	0,02 -0,2	Předpokládaná délka užití je až 3 - 5 let (s možností předčasného ukončení kdykoliv).	Mohou být zdravotní. Je nutno předem konzultovat s lékařem.	Po vyjmutí systému v následujícím měsíci.	IUS zavádí a vyjímá lékař.	NE	ANO	Zpočátku po zavedení se mohou vyskytnout nepravidelnosti menstruačního cyklu. Hormon působí převážně lokálně.
Antikoncepce v náplasti	0,1 – 0,5 (možné ovlivnění lidskou chybou)	Náplast se lepí jednou týdně po tři týdny, čtvrtý týden se vynechává.	Mohou být zdravotní. Je nutno předem konzultovat s lékařem.	Po vysazení v následujícím měsíci.	ANO	NE	NE	Zpoždění výměny náplasti o více než 48 hodin může vést k selhání.
Injekční antikoncepce	0,1 -0,3	Aplikuje se jednou za 3 měsíce (přesněji co 12 týdnů).	Mohou být zdravotní. Je nutno předem konzultovat s lékařem. Metoda není příliš vhodná pro dospívající dívky.	Návrat plodnosti po vysazení může trvat až rok.	Injekce aplikuje lékař.	NE	ANO	Mohou se vyskytnout nepravidelnosti menstruačního cyklu. Až 70 % žen do roku užívání přestává menstruuovat.

Podkožní tyčinka (implantát)	0,05 – 1,0	Předpokládaná délka užití je až 3 roky (s možností předčasného ukončení kdykoliv).	Mohou být zdravotní. Je nutno předem konzultovat s lékařem.	Po vyjmutí tělíska v následujícím měsíci.	Do podkoží vnitřní strany paže vpichuje a vyjímá lékař.	NE	NE	Mohou se vyskytnout nepravidelnosti menstruačního cyklu. Až 40 % žen do roku užívání přestává menstruuovat.
Vaginální kroužek	0,1 – 0,5 (možné ovlivnění lidskou chybou)	Zavádí se do pochvy na tři týdny, čtvrtý týden se vyjímá.	Mohou být zdravotní. Je nutno předem konzultovat s lékařem.	Po vysazení v následujícím měsíci.	ANO	NE	NE	Náhodné vypuzení kroužku mimo pochvu na více než 3 hodiny může vést k selhání.
Nehormonální antikoncepce								
Chrání před otěhotněním vytvářením bariér proti spermiím, zamezuje jejich pohybu nebo vytváří v děloze nepřátelské prostředí vůči nim.								
Mužský kondom	5,0 – 7,0 (možné ovlivnění lidskou chybou)	Nutno použít při každém pohlavním styku.	Oznamte svému lékaři, že máte v plánu užívat tuto metodu.	Pokud nepoužijete kondom, nejste chráněna před otěhotněním.	NE	ANO	ANO	K dosažení dobré účinnosti a jako ochrana před pohlavními chorobami se musí používat důsledně od počátku do konce pohlavního styku.
Spermicidy (ve formě vaginálních čípků nebo gelu)	4,0 – 8,0 (možné ovlivnění lidskou chybou)	Nutno zavést do pochvy deset minut před každým pohlavním stykem.	Oznamte svému lékaři, že máte v plánu užívat tuto metodu.	Pokud čípky nebo gel nepoužijete, nejste chráněna před otěhotněním.	NE	NE	ANO	Vhodné kombinovat s jinou antikoncepční metodou (nejlépe s mužským kondomem).
Nitroděložní tělísko (IUD)	0,8 – 2,0	Předpokládaná délka užití je až 5 let (s možností předčasného ukončení kdykoliv).	Mohou být zdravotní. Je nutno předem konzultovat s lékařem.	Po vysazení v následujícím měsíci.	Tělísko zavádí a vyjímá lékař.	NE	ANO	Méně vhodné pro ženy, které ještě nerodily.

Sterilizace	0,1	Chirurgický zákrok, po jehož provedení jste trvale neplodná.	Omezeno věkem – možno provést osobám starším 21 let	Po provedení zákroku již nelze otěhotnět.	Sterilizaci (chirurgické přerušení vejcovodů) provádí lékař.	NE	ANO	Nevhodné pro ženy, které ještě v budoucnu zvažují těhotenství.
-------------	-----	--	---	---	--	----	-----	--